

## HOSPITAL REGIONAL DR. LEOPOLDO BEVILACQUA

### SERVIÇO DE CONTROLE DE INFECÇÃO HOSPITALAR

#### O QUE É HIGIENIZAÇÃO?

Antes de dar início a processos de desinfecção ou esterilização deve-se remover, através da aplicação de água, sabão ou desincrustante, toda matéria orgânica residual do material (urina, fezes, secreções, sangue, etc...). A esse processo denomina-se higienização. A higienização dos materiais pode ser manual ou com máquinas (de lavar ou de ultrassom) que utilizam água e sabão, e produtos enzimáticos e/ou químicos.

Depois de realizada a higienização, os materiais devem ser enxaguados de maneira abundante em água corrente e secos com pano limpo. Havendo necessidade de esterilizar os materiais, estes devem então ser acondicionados de maneira adequada.

Os desincrustantes são substâncias capazes de remover qualquer substância orgânica de artigos hospitalares. Eles são capazes de dissolver soluções como sangue e outros restos orgânicos, porém, não possuem nenhuma ação desinfetante e não são germicidas.

#### O QUE É DESINFECÇÃO?

É o método capaz de eliminar a maioria dos organismos causadores de doenças, com exceção dos esporos. É classificada em vários níveis e possui alguns fatores que influenciam na eficácia da sua operação.

##### Fatores que Interferem na Eficácia da Desinfecção:

- Higienização prévia mal executada;
- Tempo de exposição ao germicida insuficiente;
- Solução germicida com ação ineficaz;
- Temperatura e pH do processo.

##### Quanto aos níveis, a desinfecção é classificada em:

**Baixo Nível:** na desinfecção de baixo nível são destruídas bactérias em forma vegetativa, alguns vírus e fungos. É eficaz, porém sobrevivem a este método esporos bacterianos, o vírus da hepatite B (HBV), vírus lentos e o bacilo da tuberculose. As soluções utilizadas neste nível são o Álcool Etilico, N-Propílico e Isopropílico, Hipoclorito de Sódio e o Quaternário de Amônia.

**Médio Nível:** promove desinfecção contra os mesmos tipos que a desinfecção de baixo nível, porém, é eficaz também contra o bacilo da tuberculose, a maioria dos vírus e fungos. Sobrevivem a esse método, os esporos e os vírus lentos. As soluções utilizadas são o Surfa'Safe, Álcool Etilico (70°) e Isopropílico (92°), Hipoclorito de Sódio, Fenólicos e Iodóforos.

**Alto Nível:** nesse nível de desinfecção são destruídas bactérias, fungos e alguns esporos. Sobrevivem apenas alguns esporos bacterianos e os vírus lentos. As soluções adotadas são o Hipoclorito de Sódio, Glutaraldeído, Solução de Peróxido de Hidrogênio, Cloro e Compostos Clorados, Ácido Peracético, Ortóftalaldeído, Água Superoxidada.

**Mista:** é o tipo de desinfecção utilizada por alguns equipamentos como máquinas de lavar roupa e louças (aquecidas com temperaturas que varia de 60° a 90°C).

**Não-Definido:** engloba métodos como passar a ferro (aplicar calor seco), água fervente por 30 minutos, pastilhas de formaldeído. O nível dependerá da concentração dos germicidas e da temperatura aplicada.

#### O QUE É ESTERILIZAÇÃO?

É o método que destrói todos os organismos patogênicos (bactérias, fungos, esporos e vírus) mediante a aplicação de agentes físicos, químicos e físico-químicos. Na escolha do método de esterilização é avaliado o material a ser submetido ao processo, considerando sua natureza e a resistência do mesmo a calor, vapor ou ambos.

**Esterilizantes físicos:** autoclaves, estufas, pasteurizadoras, radiação ultravioleta, raios Gama, flambagem.

**Esterilizantes químicos:** aldeídos (glutaraldeído, formaldeído), ácido peracético (utilizado no reprocessamento de dialisadores e endoscópios).

**Esterilizantes físico-químicos:** esterilizadoras a óxido de etileno, e plasma de peróxido de hidrogênio.