

**SERVIÇO DE CONTROLE DE INFECÇÃO HOSPITALAR**

**RECOMENDAÇÕES AOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE NA ASSISTÊNCIA AO PACIENTE  
- Edição 2017 -**

**CUIDADOS PESSOAIS**

- Higienizar as mãos antes e após procedimentos com o paciente, e todas as vezes em que houver necessidade;
- Usar jaleco sempre fechado, e retirá-lo às refeições e na área externa do hospital;
- Usar óculos de proteção individual nas situações com risco de respingo de fluidos corporais;
- Manter os cabelos presos;
- Não usar adornos - relógio, anel, brinco, corrente, pulseira, aliança, tornozeleira, piercing, gravata, botton (NR32);
- Não usar crachá com cordão;
- Manter as unhas naturais, limpas e curtas; não usar unhas postiças;
- Não aparar, lixar ou limpar unhas e cutículas em locais de preparo e armazenagem de medicações, materiais, alimentos e roupas;
- Não usar barba em situações que indiquem o uso de máscaras;
- Usar somente calçados fechados (NR32);
- Não pegar em trincos ou maçanetas das portas com as mãos calçadas em luvas;
- Não transitar pelo hospital ou fora dele vestido ou calçado com EPIs (luvas, gorros, máscaras, propés, aventais, kits cirúrgicos e kits das UTIs) e entre setores se não for a serviço;
- Não falar, tossir ou espirrar sobre alimentos, medicações, materiais e pacientes em procedimento;
- Avisar a chefia imediata se estiver resfriado, com diarreia, feridas infectadas ou ferimentos abertos;
- Não sentar no leito do paciente ou sobre mesas e bancadas;
- Não fumar nas dependências internas e externas do hospital.

**ALIMENTAÇÃO**

- Não consumir ou guardar alimentos e bebidas nos postos de enfermagem ou locais de preparo ou armazenagem de medicações e/ou materiais limpos e esterilizados (NR32);
- Consumir as refeições na copa do setor ou no espaço do colaborador na área externa do hospital;
- Não transitar pelo hospital consumindo alimentos ou bebidas.

**CUIDADOS COM CATETERES**

- Ao inserir cateter venoso no paciente, identificá-lo com data da punção, tipo e calibre do cateter, nome do profissional que puncionou, e ao trocar o curativo do mesmo, acrescentar a data da troca;
- A fixação de cateter venoso deve ser feita preferencialmente com filme transparente;
- Não deixar resíduos de medicações no cateter após a administração em bolus;
- Não deixar resíduos e coágulos de sangue no cateter, se o mesmo estiver aderido à parede do dispositivo ou equipo, este deve ser substituído;
- Não deixar as vias do cateter sem a tampinha luer-lock quando estiver em uso intermitente;
- O curativo do cateter venoso deve ser trocado quando úmido, sujo ou solto;
- O curativo ocluído com gazes em cateter central é indicado somente quando houver sangramento local nas primeiras 24 horas da inserção, após este período, trocar o curativo e mantê-lo fixado com filme transparente;
- Todos os cateteres (vascular, arterial, vesical, oroendonasogástrico) e equipos devem ser datados.